

Het Adagium voor het 3^e Zondag komende periode

Coach

- Heeft commitment nodig
 - o Anders is alles kansloos
- Coach is niet hoger, maar een volwaardig teamlid met een specifieke taak.
- Coach heeft openlijk altijd gelijk, maar later aanspreken is toegestaan en gewenst.
 - o Spelers moeten mening kwijt kunnen.
- Coach schreeuwt niet, maar roept aanwijzingen.
 - o Wanneer schreeuwen, spreek de coach aan
- Toon respect voor de coach van tegenstander
- Coach dient altijd open te staan voor de spelers
 - o Alles kan besproken worden.
 - o Open deur policy

Teambuilding en teamspirit het belangrijkste tot de winterstop. Eerst meerdere wedstrijden met volledige beheersing en coaching gedrag afronden.

- Respect scheids
- Respect tegenstander (heel belangrijk)
 - o Kijk tegenstander bij opstootje niet in de ogen, loop weg.
 - o Aanvoerder dient dit via de scheids op te pakken.
 - o Geef excuses, ook als je denkt dat dat niet terecht is.
 - Die energie komt positief terug
- Respect en luisteren naar de aanvoerder
- Respect en luisteren naar de lijn.
- Bij ongenoegen altijd naar de aanvoerder of coach. Punt. Geen discussie.
- Als onze grensrechter ongenoegen heeft met de lijn:
 - o Ga naar de coach of aanvoerder
 - o Reageer NIET op de reacties van tegenstander langs de lijn NOOIT

Aanvoerder

- Dient zich ALTIJD te beheersen. Punt. Anders geen aanvoerder.
- Dient actief het team aan te spreken op gedrag.
- Dient actief het team te coachen m.b.t. de opstelling
 - o Als afspraak 451, dan coachen op 451
- Houdt posities in de gaten en geeft aanwijzingen
- Heeft op veld ALTIJD gelijk
 - o Spreek aanvoerder aan in de kleedkamer
 - o Dit geldt voor alles
 - Geen ongenoegens op veld NOOIT
- Spreekt de scheids beheerst aan bij onenigheid of onduidelijkheid.
 - o NOOIT stemverheffing naar scheids
 - o NOOIT stemverheffing naar tegenstander (altijd overleg en respect)
 - o NOOIT ruzieachtig naar medespelers

Tot winterstop gericht trainingsprogramma

- Hoge opkomst bij trainen
- Speelse oefeningen bij warming up. Niet alleen rondjes. Is leuk.
- Oefeningen per training gericht op verdediging, aanvallen of positieospel.
- Nabespreking, kort, van de oefeningen
- Na oefeningen afsluitend partijtje.

- ALTIJD goed gedrag tijdens training, beheersing, respect

Ik heb standen bekeken. Hoofddoel tot winterstop is doelpunten tegen beperken.

- Daarop gaan we de 451 toepassen. Dat is wennen en dat gaan we oefenen.
- Oplopende buitenspelers. Terugvallen als tegenstander sterk
- 2 en 4 lopen de gaten van 1 en 5 op middenveld dicht.
- 1 en 5 leggen nadruk op middenveld
 - o Doen mee aan opbouw als er gaten liggen
 - o Bal meenemen, spits naar voren en voorgeven
 - o Meelopen met spits als mogelijk
 - o Direct terug naar midden als bal bij tegenstander
 - o 2 en 4 midden anticiperen hierop.
- 1 en 4 achter pakken de gaten van 2 en 4 en 1 en 5 van middenveld
- 2 en 3 achter pakken spits en binnenlopende aanvallers.
- 1 en 4 altijd de flanken. 2 en 3 altijd opvangen midden
- 2 en 3 achter ook de terugspeel van links en rechtsbuiten oppakken.
- 1 en 4 achter pakken de voorzetten en doorlopende buitenspelers.

Over positieospel

- ALTIJD positieospel. En volg de opstelling. Zoals besproken.
- Niet eigen looplijnen verzinnen, maar op je man blijven, ALTIJD
- Kijk naar bal en voeten tegenstander
 - o Voel waar ie naartoe wil, blokkeer
- Nooit armen of handen
 - o Maar wel flink met schouder, heup en dijbeen
 - o Binnen de perken uiteraard
 - o Niet plukken en zeker niet in 16
- Aanvoerder dient hierop te sturen
 - o Vindt je dat aanvoerder zeurt? Dan heb je ongelijk tot de kleedkamer.
 - o Als het echt te erg wordt, ongenoegen aan coach melden.
- Vind je dat een andere speler zeurt/zeikt?
 - o Dan heb je ongelijk tot de kleedkamer.
 - o Naar aanvoerder. Beheerst en met respect.
 - o Eindstation is coach als je er niet uitkomt.
- Laat onvrede niet je voetballend vermogen aantasten (beheersing van de geest)

Aankomende wedstrijd:

- Alle punten van gedrag toepassen
- Alle punten van coachen toepassen
- Alle punten van respect toepassen
- Alle punten van beheersing toepassen
- 451 met de varianten zoals net besproken
 - o Snap je het niet, dan houden aan zuiver 451
 - o Snap je de varianten, oefen ermee.
- Hoofddoel verdediging en geen doelpunten tegen.
 - o Klinkt niet fancy, maar gezien de standenmatrix zeer verstandig
 - Geen doelpunt tegen is zeer fancy
 - o Een goede toepassing van 451 en toch spits bedienen is fancy
 - o Goed voetballen en positieospel is fancy

